



Kiusamisest vabaks!

Free of Bullying

«Kiusamisest vabaks!» (Освободимся от травли!) – это образовательная программа, направленная на предотвращение насилия, которая используется в центрах по уходу за детьми, детских садах и школах для создания безопасной и инклюзивной среды и обучения социальным навыкам.

Программа «Освободимся от травли!» рассматривает группу детей как единое целое, где радостно находиться вместе.



В Дании в сотрудничестве The Mary Foundation и Save the Children Denmark была создана программа «Fri for mobberi» (2007), которая в Эстонии называется «Освободимся от травли!». Под руководством НКО Союз защиты детей эта программа используется в детских садах (с 2010 года), а также в школах (с 2013 года) и центрах по уходу за детьми (с 2018 года).

ЧТО И ДЛЯ КОГО?

Программа «Освободимся от травли!» предотвращает рискованное поведение посредством формирования ценностных ориентаций у детей и повышает психическую и физическую безопасность в среде обучения и воспитания.

Программа развивает культуру поведения, которая предотвращает травлю в детском коллективе: дети относятся друг к другу терпимо, с уважением, заботятся о друзьях и вмешиваются в случае травли, осмеливаясь защитить друга, который не может сделать этого сам.

Программа направлена на детей, специалистов, родителей и общество. Программа помогает детям плавно перейти из центра по уходу за детьми и детского сада в школу.

Программа разработана учеными из датского университета Роскилле и соответствует принципам формирования основных ценностей и общих компетенций учебной программы, описанным в государственных учебных программах эстонских дошкольных детских учреждений и основных школ.

Главная мысль программы «Освободимся от травли!» – лучшими друзьями становятся по собственной доброй воле, а хорошими друзьями можем и должны быть с каждым, кто находится в нашей группе.

Хороший друг следует четырем основным ценностям:

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

Учитываем отличия друг друга и относимся к другим как к себе равным.

УВАЖЕНИЕ

Считаемся друг с другом и своим вежливым поведением подаем пример окружающим.

ЗАБОТА

Проявляем интерес, сочувствие и готовность помочь другим людям.

СМЕЛОСТЬ

Умеем определять свои границы и защищаем друг друга от несправедливости.

ПОМНИТЕ:

- Травля – это происходящее в группе систематическое преднамеренное причинение боли одному и тому же человеку или его игнорирование в обстановке, в которой он вынужден находиться и где он не может себя защитить по какой-то причине.
- Формы травли: вербальная, физическая, скрытая, кибертравля.
- Травля не является естественной частью развития ребенка.
- Для травли нет никакого оправдания.
- Рассказать о травле – не значит наябедничать, это отстаивание своих прав.
- Предотвращение и прекращение травли – это обязанность взрослых.
- Эффективное предотвращение травли требует сознательной, содержательной и последовательной совместной работы родителей и образовательных учреждений.
- Предотвращение травли основано на общечеловеческих ценностях – толерантности, заботе, уважении и смелости.
- Если ребенок говорит взрослому, что он стал жертвой травли, взрослый должен выслушать ребенка и заверить, что он хочет ему помочь и найти решение. Нельзя принимать меры без предварительного обсуждения с ребенком.
- Беседуя с ребенком, которого травят, вредно давать отталкивающие его и поверхностные советы, такие как «Не обращай внимания», «Воспитывай характер». Подбодрите ребенка фразой «Тебе не нужно ничего менять в себе. Если ты чувствуешь себя каким-то неправильным или испытываешь вину из-за издевательств, знай, что обидчик этого и добивался. Когда тебе плохо, он чувствует себя сильным».
- Травля – это феномен группы, поэтому предотвратить и прекратить травлю можно работая со всей группой.
- Обидчиком или жертвой может оказаться каждый.
- Важно четко дать понять всей группе, что издеательства недопустимы.
- Обидчик получает поддержку своего поведения и силу благодаря пассивным наблюдателям.
- Для прекращения травли часто достаточно, чтобы наблюдающий выступил в защиту жертвы с фразой «Стоп!», «Прекратите!».
- Травля имеет долгосрочные негативные последствия для обидчика, жертвы и пассивных наблюдателей.
- Для предотвращения травли важны: позитивное представление ребенка о самом себе, уверенность в своих силах и социальная компетентность.
- Все взрослые являются образцом для формировании моделей поведения ребенка.
- Лучше всего дети учатся на примере реального поведения взрослых – каковы действительные отношения между учителями и родителями и их отношение к детям.

«Освободимся от травли!» может создать безопасную среду для детей, если:

- **содержатель учреждения поддерживает решение руководителя присоединиться к программе и работать последовательно;**
- **руководитель учреждения создает и поддерживает интерес и осведомленность всего коллектива относительно идей и средств программы, вдохновляет и направляет коллектив;**
- **учитель верит в возможность предотвращения травли и для этого систематически и последовательно использует возможности программы;**
- **родитель поддерживает своего ребенка и работает совместно с учителем и другими семьями.**

Руководитель программы «Освободимся от травли!» НКО Союз защиты детей:

- способствует гибкости в реализации программы и дает возможность каждому учреждению развивать свои особенности и потенциал в работе над программой;
- информирует, вдохновляет и привлекает работников центров по уходу за детьми и образовательных учреждений для предотвращения травли;
- предоставляет информационные материалы и практические рабочие средства, связанные с профилактикой травли;
- организует методическое обучение по программе «Освободимся от травли!»;
- предоставляет образовательным учреждениям методические средства для программы «Освободимся от травли!»;
- организует информационные дни;
- помогает получить информацию для разрешения случаев травли в сотрудничестве с местными властями, Департаментом полиции и другими учреждениями;
- информирует о лучших практиках образовательных учреждений в Эстонии и на международном уровне;
- участвует в работе международной сети программ, созданной организациями Save The Children Denmark и The Mary Foundation;
- участвует в деятельности движения «Путь обучения без травли»;
- организует в сотрудничестве с научно-исследовательскими учреждениями связанную с программой научно-исследовательскую деятельность на основе информации, получаемой из учреждений;
- ходатайствует о выделении средств для управления программой, чтобы присоединение к программе и участие в ней не влекли за собой плату за присоединение и постоянные расходы (исключая методические средства);
- предоставляет образовательному учреждению средства и возможности для определения эффективности программы.



НКО Союз защиты детей – это неправительственная организация, которая способствует соблюдению прав ребенка и формированию дружелюбного к детям общества в Эстонии. С принципами и деятельностью Союза защиты детей можно ознакомиться на сайте www.lastekaitseliit.ee

Читайте о программе и следите за новостями:

 www.kiusamisestvabaks.ee

 Kiusamisest vabaks

Методические материалы на сайте программы:

 Заказывайте в э-магазине

 Скачивайте самостоятельно

Пишите письма и делитесь опытом:

 kiusamisestvabaks@lastekaitseliit.ee