KOOLILÕUNA MENÜÜ

47. nädal | 16.11-20.11.2026
10.-12. klasside õpilastele

Esmaspäev - Lõunasöök

- Kanakaste sulatatud juustuga (G, L)
- Taimetoit: Kikerhernekaste sulatatud juustuga ja basiilikuga (G, L)
- Kuskuss, aurutatud (G)
- Riis, aurutatud (mahe)
- Lillkapsas, aurutatud
- Mahla-õlikaste
- Peedi-piprajuuresalat (L)
- Hiina kapsas, roheline hernes, nuikapsas
- Seemnesegu (mahe)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Porgand
- Pirn

Teisipäev - Lõunasöök

- Hartšoo erineva lihaga (G)
- Taimetoit: Taimne hartšoo punaste ubadega
- Mustikajogurt (L)
- Õunakook mandlipuruga (G, L, M, P, VS, PT)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Mahl (erinevad maitsed)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Valge redis
- Õun (mahe)

Kolmapäev - Lõunasöök

- Kana-paprikahautis (G, L)
- Taimetoit: Kartuli-šampinjonivorm Vahemere ürtidega
- Täisterapasta/pasta (G) (mahe)
- Riis, aurutatud (mahe)
- Juurseller, röstitud
- Tomatikaste ürtidega
- Külm jogurti-keefirikaste, maitserohelisega (L)
- Porgandi-punasesibulasalat hapukoorega (L)
- Valge rõigas, mais, kapsas
- Seemnesegu (mahe)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Nuikapsas
- Pirn

Neljapäev - Lõunasöök

- Selge Lõhesupp köögiviljadega
- Taimetoit: Pastinaagipüreesupp (L)
- Kohupiima-kamadessert marjadega (G, L, VS)
- Apelsinitarretis vahukoorega (L, VS)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Mahl (erinevad maitsed)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Porgand
- Õun (mahe)

Reede - Lõunasöök

- Laisk kapsarull
- Taimetoit: Värskekapsa-läätsehautis
- Kartul, aurutatud
- Tatar, aurutatud (mahe)
- Aedoad, aurutatu
- Soe tomatikaste
- Mahla-õlikaste
- Peedisalat pohladega
- Nuikapsas, porgand, hapukurk
- Seemnesegu (mahe)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Valge redis
- Pirn
- L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
- P – sisaldab pähkleid
- VS-vähendatud suhkruga

Menüü koostatud lähtefailis esitatud andmete põhjal.