KOOLILÕUNA MENÜÜ

45. nädal | 02.11-06.11.2026
10.-12. klasside õpilastele

Esmaspäev - Lõunasöök

- Kana-karrikaste (L)
- Taimetoit: Kikerhernekarri (L)
- Täisterapasta/pasta (G) (mahe)
- Tatar, aurutatud
- Porgand, aurutatud
- Külm jogurtikaste (L)
- Peedi-küüslaugusalat
- Hiina kapsas, tomat, redis (mahe)
- Seemnesegu (mahe)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Nuikapsas
- Pirn

Teisipäev - Lõunasöök

- Värskekapsaborš sealihaga
- Taimetoit: Värskekapsaborš punaste ubadega
- Hapukoor R 20% (L)
- Marja-mannavaht mustsõstra kastmega (G)
- Maasika-kohupiimakreem (L)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Mahl (erinevad maitsed)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Porgand
- Õun (mahe)

Kolmapäev - Lõunasöök

- Lõhetükid koorekastmes (G, L)
- Taimetoit: Juurviljastrooganov (G, L)
- Riis, aurutatud (mahe)
- Kartul, aurutatud (mahe)
- Ahjuköögiviljad
- Külm küüslaugu-jogurtikaste (L)
- Mahla-õlikaste
- Porgandi-melonisalat
- Kapsas (mahe), peet, roheline hernes
- Seemnesegu (mahe)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Valge redis
- Pirn

Neljapäev - Lõunasöök

- Kodune seljanka (G)
- Taimetoit: Seeneseljanka
- Hapukoor R 20% (L)
- Marjasmuuti (L)
- Pannkook moosiga (G, L, M)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Porgand
- Õun (mahe)

Reede - Lõunasöök

- Tex-mex veisehakklihakaste
- Taimetoit: Tex-mex kaste hakksojaga
- Täisterapasta/pasta (G) (mahe)
- Riis, aurutatud
- Peet, röstitud
- Mahla-õlikaste
- Kapsa-virsikusalat
- Porgand, paprika, porrulauk (mahe kapsas)
- Seemnesegu (mahe)
- PRIA: Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L)
- Joogijogurt, maitsestatud (L)
- Tee, suhkruta
- Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G)
- Valge redis
- Õun (mahe)
- L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
- P – sisaldab pähkleid
- VS-vähendatud suhkruga

Menüü koostatud lähtefailis esitatud andmete põhjal.