

| Esmaspäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
|-----------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Lõunasöök | Kalkunilihaguliašš (G, L) | 60,00 | 66,08 | 5,64 | 2,44 | 5,75 |
| Taimetoit | Seenekuliašš (mahe) (G, L) | 60,00 | 37,40 | 3,27 | 2,51 | 0,99 |
| | Tatar, keedetud | 60,00 | 48,36 | 10,19 | 0,30 | 1,79 |
| | Kuskuss, keedetud (mahe) (G) | 60,00 | 76,89 | 16,30 | 0,41 | 2,36 |
| | Porgand, aurutatud | 50,00 | 17,24 | 4,52 | 0,11 | 0,32 |
| | Külm jogurtikaste (L) | 10,00 | 4,11 | 0,55 | 0,05 | 0,38 |
| | Peedi-küüslaugusalat | 50,00 | 20,90 | 4,80 | 0,10 | 0,86 |
| | Hiina kapsas, tomat, redis (mahe) | 30,00 | 5,07 | 1,10 | 0,05 | 0,26 |
| | Seemnesegu (mahe) | 15,00 | 91,75 | 1,95 | 8,01 | 3,83 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) | 25,00 | 14,10 | 1,22 | 0,64 | 0,86 |
| | Mahl (erinevad maitseed) | 25,00 | 12,13 | 2,95 | 0,01 | 0,09 |
| | Joogijogurt R 1,5%, maitsestatud (L) | 50,00 | 37,37 | 6,06 | 0,75 | 1,60 |
| | Tee, suhkruta | 50,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,05 |
| | Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Pirn (PRIA) | 100,00 | 39,98 | 11,94 | 0,00 | 0,30 |
| | Kokku: | | 594,68 | 96,62 | 16,38 | 23,01 |

| Teisipäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
|-----------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Lõunasöök | Hapukapsaborš sealihaga | 125,00 | 96,91 | 7,13 | 5,89 | 4,40 |
| Taimetoit | Hapukapsaborš punaste ubadeqa (mahe) | 125,00 | 104,09 | 15,28 | 4,00 | 3,15 |
| | Hapukoor R 10% (L) | 30,00 | 35,52 | 1,23 | 3,00 | 0,90 |
| | Marjamannavaht (G) | 100,00 | 84,07 | 19,91 | 0,22 | 1,24 |
| | Õuna-astelpaju jogurtidessert (L) | 100,00 | 90,32 | 18,12 | 1,59 | 1,54 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) | 25,00 | 14,10 | 1,22 | 0,64 | 0,86 |
| | Mahl (erinevad maitseed) | 25,00 | 12,13 | 2,95 | 0,01 | 0,09 |
| | Joogijogurt R 1,5%, maitsestatud (L) | 25,00 | 18,69 | 3,03 | 0,38 | 0,80 |
| | Tee, suhkruta | 50,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,05 |
| | Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Kaalikas (PRIA) | 100,00 | 35,63 | 9,12 | 0,10 | 1,10 |
| | Kokku: | | 614,76 | 104,13 | 16,82 | 17,70 |

| Kolmapäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
|-----------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Lõunasöök | Ahjusüpsetatuid broileri poolkoib tomati-paprikamarinaadis (PT) | 50,00 | 123,84 | 2,37 | 5,21 | 17,18 |
| Taimetoit | Üleküpsetatud suvikõrvits (G, L, PT) (mahe) | 50,00 | 61,79 | 4,80 | 4,14 | 1,58 |
| | Kartulipuder (L) | 60,00 | 45,92 | 9,51 | 0,37 | 1,42 |
| | Riis, aurutatud (mahe) | 60,00 | 94,62 | 16,13 | 2,85 | 1,37 |
| | Kapsas, röstitud | 50,00 | 12,09 | 2,78 | 0,10 | 0,55 |
| | Soe koorekaste peterselliga (L) | 50,00 | 69,74 | 5,41 | 4,50 | 1,99 |
| | Mahl-õlikaste | 5,00 | 32,19 | 0,10 | 3,53 | 0,01 |
| | Hiina kapsa salat spinatiga | 50,00 | 7,10 | 1,21 | 0,08 | 0,67 |
| | Porgand (mahe), mais, marineeritud kurk | 30,00 | 13,51 | 3,00 | 0,18 | 0,48 |
| | Seemnesegu (mahe) | 10,00 | 61,16 | 1,30 | 5,34 | 2,55 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) | 25,00 | 14,10 | 1,22 | 0,64 | 0,86 |
| | Mahl (erinevad maitseed) | 25,00 | 12,13 | 2,95 | 0,01 | 0,09 |
| | Joogijogurt R 1,5%, maitsestatud (L) | 25,00 | 18,69 | 3,03 | 0,38 | 0,80 |
| | Tee, suhkruta | 50,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,05 |
| | Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Õun (PRIA) (mahe) | 50,00 | 24,04 | 6,74 | 0,00 | 0,00 |
| | Kokku: | | 714,22 | 86,68 | 28,32 | 33,17 |

| Neljapäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
|-----------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Lõunasöök | Selge kalasupp riisiga | 125,00 | 97,50 | 8,66 | 4,23 | 5,51 |
| Taimetoit | Aedviljasupp kinoaaga (mahe) | 125,00 | 122,99 | 18,15 | 4,73 | 3,37 |
| | Kohupiimakreem mustikakisselliga (L) | 100,00 | 138,00 | 15,90 | 6,43 | 3,85 |
| | Pannkook moosiga (G, L) | 100,00 | 241,00 | 32,50 | 9,31 | 6,13 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) | 25,00 | 14,10 | 1,22 | 0,64 | 0,86 |
| | Mahl (erinevad maitseed) | 25,00 | 12,13 | 2,95 | 0,01 | 0,09 |
| | Joogijogurt R 1,5%, maitsestatud (L) | 25,00 | 18,69 | 3,03 | 0,38 | 0,80 |
| | Tee, suhkruta | 50,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,05 |
| | Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Porgand (PRIA) | 100,00 | 32,40 | 8,50 | 0,20 | 0,60 |
| | Kokku: | | 800,11 | 117,06 | 26,93 | 24,84 |

| Reede | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
|-----------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Lõunasöök | Pasta segahakklihaga (G) | 100,00 | 155,00 | 22,70 | 3,57 | 7,51 |
| Taimetoit | Pasta kikerherneste ja juustuga (G, L) | 100,00 | 171,96 | 25,16 | 6,56 | 5,28 |
| | Ahjuköögilijad | 25,00 | 22,16 | 3,73 | 0,86 | 0,36 |
| | Soe tomatikaste | 50,00 | 17,60 | 3,28 | 0,54 | 0,39 |
| | Mahl-õlikaste | 5,00 | 32,19 | 0,10 | 3,53 | 0,01 |
| | Porgandi-melonisalat | 50,00 | 24,08 | 3,84 | 1,08 | 0,29 |
| | Kapsas (mahe), peet, roheline hernes | 30,00 | 16,00 | 3,50 | 0,09 | 0,92 |
| | Seemnesegu (mahe) | 10,00 | 61,16 | 1,30 | 5,34 | 2,55 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) | 25,00 | 14,10 | 1,22 | 0,64 | 0,86 |
| | Mahl (erinevad maitseed) | 25,00 | 12,13 | 2,95 | 0,01 | 0,09 |
| | Joogijogurt R 1,5%, maitsestatud (L) | 25,00 | 18,69 | 3,03 | 0,38 | 0,80 |
| | Tee, suhkruta | 50,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,05 |
| | Rukkileiva (3 sorti) - ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Õun (PRIA) (mahe) | 50,00 | 24,04 | 6,74 | 0,00 | 0,00 |
| | Kokku: | | 692,40 | 103,70 | 23,61 | 22,69 |
| | NÄDALA KESKMINNE KOKKU: | | 683,23 | 101,64 | 22,41 | 24,28 |

Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatoteid

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi kõõgipersonalilt

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontode

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÖÖGIVILJA PAKUME IGA PÄEV