

Koolilõuna 10.06-12.06.2024

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi

FOOD SERVICES

Esmaspäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök	Kalkuni guljašš peterselliga (G, L)	140,00	246,40	15,74	18,48	10,15
	Täisterapasta/pasta (G)	70,00	84,83	17,55	0,51	2,89
	Tatar, aurutatud	70,00	91,00	20,16	0,18	2,07
	Porgandi-ananassisalad	50,00	22,65	4,32	0,77	0,29
	Kapsas, rohelised herned, kõrvits	50,00	40,20	7,15	0,19	1,50
	Salatikaste	5,00	35,25	0,03	3,90	0,01
	Seemnesegu	5,00	30,55	0,71	2,68	1,21
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00				
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00	115,00	24,60	0,83	3,94
	Pirn (PRIA)	100,00	46,40	10,02	0,00	0,30
	Kokku:		712,28	100,28	27,54	22,36
Teisipäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök	Kanasupp (G)	250,00	317,50	33,00	7,70	12,25
	Jogurti-kamadessert mangokastmega (G, L)	160,00	269,00	40,41	9,13	2,74
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00				
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00	115,00	24,60	0,83	3,94
	Porgand (PRIA)	100,00	32,40	5,60	0,20	0,60
	Kokku:		733,90	103,61	17,86	19,53
Kolmapäev		Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Lõunasöök	Kodune sealihakaste (G, L)	140,00	192,20	16,78	13,73	10,77
	Riis, aurutatud	70,00	55,90	11,60	0,35	2,09
	Kartulipüree (L)	70,00	126,00	24,01	0,99	4,65
	Kapsa-pourrulaugusalad	50,00	31,90	2,31	2,05	0,58
	Peet, valge redis	50,00	22,65	3,54	0,10	1,27
	Salatikaste	5,00	35,25	0,03	3,90	0,01
	Seemnesegu	5,00	30,55	0,71	2,68	1,21
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00				
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00	115,00	24,60	0,83	3,94
	Õun (PRIA)	100,00	48,30	10,90	0,00	0,00
	Kokku:		657,75	94,48	24,62	24,51
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			701,31	99,46	23,34	22,13

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele.

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÕÕGIVILJA PAKUME IGA PÄEV